

النصل من ای محمول علی

# كل اللي بنحلم بيه



































Happy 









































### ور متحرکه هات

























رات مفیش











































## مع أجمل صور للأطفال والحيوانات والصور الكرتونيه











































مجلة الجيل الجديد تصدراسبوعية كل سبت عن دار



ابراهیسم سعده رئیس التحریر مؤنس زهیسری

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة سني دارا خيار اليوم - الشاهرة تليمون، ۵۷۸۲۵۰۰/۵۷۸۲۲۰۰/۵۷۸۲۸۰۰ عنوان بلبل علي الانترنت، www.akhbarelyom. org.eg/bolbol عنوان البريد الالحكتروني www.akhbar@

سعرالنسخة سرورا قرشا

akhbarelyom.org

سوريا ۱۰۰۰ فلس الكويت

الم الأردن ۲۰۰۰ فلس الكويت

الم فلس السحودية ٤ ريال

تولس ا دينار المغرب ١٠ درهم

البحرين ٢٠٠٠ دينار قطر ٤

ريالات الإمارات ٤ دراهم

سلطنة عمان ٢٠٠٠ بيرة

سلطنة عمان ٢٠٠٠ بيرة

المعهورية اليمنية ٢٥ بنس جك

الملكة المتحدة ٢٥ بنس جك

المائيا ٢٠٠٠ ليرة السودان

المائيا ٢٠٠٠ ليرة السودان

المريكا ٤ دولارات - تركيا

العراق ٢٠٠١ دينار عراقي

الاشتراكات السنوية داخل مصريا الدول العسرييسة ٧٦ جنيها مصريا الدول العسرييسة ٧١ دولارا أمريكا دول أوروبا وانحساد البريد الافريقي ١١٤ دولارا أمريكيا الولايات المتحدة وكندا ١٤٢ دولارا أمريكيا البابان واستراليا ودول أمريكيا الحنوبية ٢٠٥ دولارا أمريكيا

السداد تقدر أو بشيك لأسر، أخب اراليسوم، ٢ (١) شارع الصحافة القاهرة جمهورية مصر العسريية

# تنظیم الوقیت .. أساس الحیات أساس الحیات

Soul Enter

بعضكم لا يعترف بعملية تنظيم الوقت .. هذه العملية مهمة جداً في حياة كل واحد منكم .. فليس من المضروض أن تستهلك وقتك في عمل أى شي لا يعود بالنفع عليك .. عليك أن تستفيد من هذا الوقت لأنه محسوب عليك من عمرك .. هناك وقت للراحة وهناك وقت للمذاكرة .. وهناك وقت للترفيه والتسلية المفيدة النافعة .. وهناك وقت أيضاً للرياضة .. وهذا الوقت مهم جداً .. لأنه السبيل الوحيد للمحافظة على حيوية جسمك وتنمية عضالاتك .. وعليك أن تكتشف الرياضة المفيدة لبناء جسمك البناء السليم والذى لا يخل بمكوناته من الأنسجة والعضلات والعظام .. وليس المهم أن تمارس الرياضة فقط .. ولكن عليك أن تعرف الرياضة المضيدة وهذا لن يأتى إلا بسؤال كل متخصص في هذا المجال .. عليك بتنظيم وقتك .. فهو الأساس في الإستفادة من حياتك..

مؤنس زهيري

# في هذا العدد..



أشهر عرائس باربی لعام ۲۰۰۵ ص۱۳







الكتاب خيرصديق في كل مكان



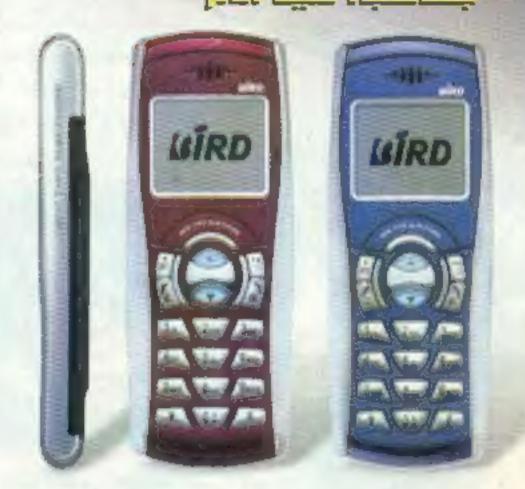


خدمة التوصيل المنزلي ه ١٤٤٤٣١٦ خدمة التوصيل

١٢ عمارات المروة ، مصر الجديدة ، القاهرة ت ، ١٤٤٣٣١ - ٢٩١٨٥٨٤



الجارت الأولاد لمسابقة عجلة الإبطال بضامية عيد الأرا



کونکورد





SIRD





مروان وأدهم خالد جنيدى يقدمان أجمل التهاني 🚣 القلبية لربابا خالد بمناسبة عيد ميلاده السعيد وتهنئة من ماما مرفت وخالتو هبه ومنى وعمتو منال وأميمة لـ مروان وأدهم بمناسبة عبيد ميلادهما أيضاً ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

### \*\*\*\*\*



وسماء عبدالحميد السيد إحتفلت بعيد ميلادها وشاركها الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة وتهنئة خاصة من بابا وماما عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

### 女女女女女女

سارة محمد هلال

أطفأت الأسرة شمعه

عيد ميلادما في

حفل عائلي وتهنئة

من القلب من بابا

وماما وجميع أفراد

العائلة عيد ميلاد



اطفأت الأمورة رجاء

محمودعبد العزيز

شمعة عيد ميلادها

في حمضل عماثلي

منامنا ألف سينزوك

\*\*\*\*\*

وعقبال ١٠٠ سنة

يتهنئة خاصة من بابا 🖈

ندى أنور سنعند اثله إحتفلت بعيد ميلادها وسط فرحه 🙀 الأهل والأصنقاء 🖈 وتهنئة قلبية حارة من بابا ومسامسا وعسمسو اسامة عرت عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



أجمل التهاني القلبية من بابا وماما للأمورتين خلود وشروق خالد شعبان بمناسبة عيد ميلادهما وتهنئة من جميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

### \*\*\*\*\*\*



سيف الله محمود السيد صديق الجلة يقدم أجمل التهاني لشقيقه عبد الرحمن بمناسبة عيد ميلاده الف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة





إحتفل الأستاذ يوسف رضوان بعيد ميلاد الأمورتين آية ويمنى وتهنئة خاصة من بابا وماما وعمو فهمى مرسى عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

### \*\*\*\*\*



جدو عبد الفتاح يهنئ أحفادة على أحمد على وتغريد عيد حسن بعيد ميلادهما وتهنئة من بابا وماما وجميع أضراد العائلة ألف مبروك



من بابا أحمد وماما للصغيرة حبيبة احمد عبد الله بمناسبة عيد ميلادها الأول ألف مسسروك وعقبال ١٠٠ سنة



وعقبال ١٠٠ سنة

### \*\*\*\*\*\*







محمد على المكاوى

إحتفل بعيد ميلاده

وشاركه الضرحة ماما

شهدان الليثى وتيته

وجميع أفراد العائلة

\*\*\*\*\*

عيد ميلاد سيعد

🖈 الأصدقاء والأهل ويابا

🍍 ومسامسا والصسديقسة

ياسمين طارق مع

تمنيات الجميع لها

بدوام الصحة والسعادة

\*\*\*\*

إحتفل الصغير عبد الرحمر

رجب بعيد ميلاده وشارك

مروان حامد أحمد 🌈 إحست فلت أسرة

اطفأ شموع عيد ميلاده 🛴 الصنديقة نهى عبد

وشارك الأهل والقهار بعيد ميلادها

والأصدقاء هذه المناسبة 🖈 في حفل عائلي شاركها

تهنئة قلبية من بابا

العائلة للأميورة ماهي

ياسر بمناسبة عيد

ميلادها السعيد ألف

مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

\*\*\*\*

وتهنشة قلبية من مروة

وجدود/مصطفى

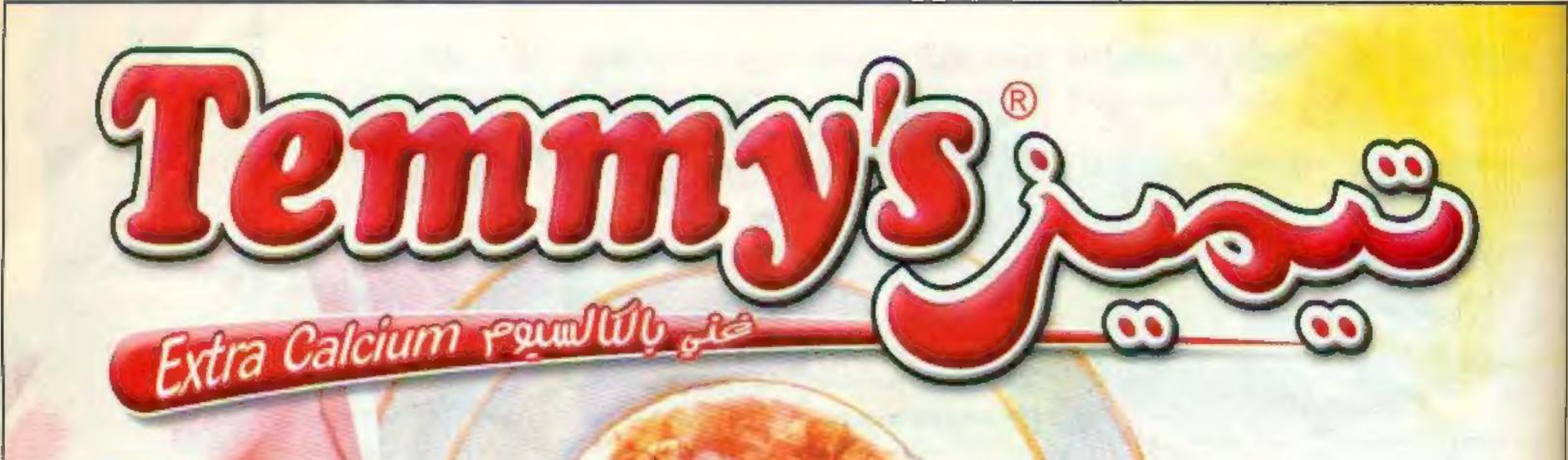
وتيته د/ مني وطنط

ميادة ألف مبروك

\*\*\*\*

وعقبال ١٠٠ سنة

وماما وجميع أفراد



الساسي عجلي الفظار



Delicious Flakes of Com

والفافليكس والمالية المالية ال

For online entertainments...visit



أجمل التهاني القلبية 🖈 من بابا ومسامسا للأمورتين دينا وسارة عبد الله بمناسبة عيد مسلادهما وتهنشة خاصة..ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

大大大大大



تهنئة قلبية من على الصيقر ونداء العطار لأجمل عروسين أحمد ماهر وعبروسية رشا الباز بمناسبة الزفاف وبالرفاء والبنين

\*\*\*\*



الصديقة سارة فيصل الشحات تقدم أجمل التهاني القلبية للخال مجدى حنفي الحساني وعروسة فوقية محمد عطية بمناسبة الخطوية السعيدة وعقبال الزفاف







أجمل التسهاني

لقلبية من بابا وماما

للأمبورة كنزى عبدلي

بمناسبة عيد ميلادها

ألف مبروك وعقبال

\*\*\*\*

هشام عاطف

السعدنى إحتفلت

الأسرة بعيد ميلاده

الثانى وتهنئة من بابا

عاطف وماما نجوى

وتيته سيدة وجدو

فهمى عيد ميلاد

هنا هشام الشناوي

إحتفلت بعيب

ميلادها وتهنئة من

بابا هشام ومسامها

أسماء وتيته نبيلة

وجدو عبد الحميد

عيدميلاد سميد

\*\*\*\*

خلود صبحى عبد

لعظيم إحتفلت بعيد

ميلادها وتهنئنة من

بابا وماما عيد ميلاد

وعمر مديد

سعيد وعمر مديد

أطفأ الصغير يوسف ياسر شمعه عيد ميلاده وشاركسه الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة وتهنئة خاصة من بابا وماما.

\*\*\*\*

إحتفل الصغير يوسف أشرف جاب لله بعيث ميلاده الأول في حفل عائلي وتهنئة خاصة من بابا ومنامنا عيند منيلاد سعيد وعمر مديد



إحتفل الصغير بيير مجدى لويس بعيد ميلاده وتهنئة من بابا وماما وجميع أضراد لعائلة عيد ميلاد

\*\*\*\*

إنضم إلى أصدقاء المجلة الجدد الصديق محمد فتحى حمدان وأسسرة المجلة ترحب بالصحديق على صفحاتها وفى إنتظار مساهماته ورسومه







محمد رفعت أحمد

إحتفل بعيد ميلاده

وشاركة الأهل

والأصدقاء هنه المناسبة

السعيدة وتهنئة من بابا

وماما عيد ميلاد سعيد.

大大大大大

إسلام صلاح نور الدين

أطفأ شمعة عيد

ميلاده في حفل عائلي

وتهنئة قلبية من بابا

وماما عيد ميلاد

\*\*\*\*

مبارك إمليل إحشفل

بعيد ميلاده وتهنئة

من باباوماما وجميع

أفراد المائلة عيب

\*\*\*\*

في حيفل عيائلي

إحتفل صديق المجلة

امير جمال حسنى

بعيد ميلادة الثالث

عشر وتهنئة خاصة

من بابا وماما وياسر

ونشوى وتهنئة خاصة

من طنط شيماء أبو

سعده ألف مبروك

وعقبال ١٠٠ سنة

میلاد سعید.

سعيد وعمر مديد







أجهل التهاني

القلبية من بابا خالد

وماما للصديق لؤى

خالد عطيتو

بمناسبة عيد ميلاده

عيد ميلاد سعيد

أجمل التهاني القلبية من بابا وماما للأمورة دنيا ميحسد أنور بمناسبة عيد ميلادها السعيد عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



إحتفلت الأمورة سما عنصنام بدرى بعيند ميلادها وتهنئة قلبية من بابا وماما عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

\*\*\*\*

أطفأت الأمورة منة الله شـمـعـتين من شموع عيد ميلادها وشاركها الأهل والأصدقاء هذه المناسبة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة.





إحتضلت الأمورة ندى

منبري على بعيد

ميلادها الخامس في

حفل عائلي شاركها

الأهل والأصدقاء هذه

المناسبة وتهنئة قلبية

من بايا ومسامسا ألف

\*\*\*\*

تهنئة قلبية حارة من

بابا رضا وماما وعمو

سعيد سالم للصغير

أحمد رضا بمناسبة

عيد ميلاده ألف مبروك

\*\*\*\*

إحتفل الصديق أحمد

سميرعبد المتعم

بعيدميلاده في جو

عائلي وتهنئة خاصة

من بابا وماما عيد

\*\*\*\*

أجمل التهائي القلبية

من بابا ومسامسا

للصنفير كريم عبد

الرؤوف بمناسبة عيد

ميلاده ألف مبروك

وعقبال ١٠٠ سنة

ميلاد سعيد





بسمله هاني إحتفلت بعيد ميلادها الثالث في حــفل عــائلي وشباركها الأهل والأصدقاء هذه المناسبة وتهنئة خاصة من بابا ومنامنا عبيد ميلاد سعيد.

\*\*\*\*



هنا أشرف سعب اطفأت شمعة عيد ميلادها في حفل عائلي وتهنئة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع دعوات الجميع لها بدوام الصحة والسعادة



إحتفلت الصديقة مرام عبد العزيز عامر بعيد ميلادها وشاركها التهنئة الأهل والأصسنقاء مع دعوات الجميع لها بدوام الصحة والسعادة والتفوق



إحتفلت الأمورة نادين معتزعيد الحميد بعبيب مبيلادها ونجاحها بتضوق بالترم الأول وتهنشة خاصة من بابا وماما ألف ميروك.



لصغير عمر وليد فتحى بعيد ميلاده وتهنئة قلبية من بابا وماما مع الدعوات له 🛴 بدوام الصــحـــة والسعادة



أجمل التهاني القلبية من بابا وماما وجميع آلاء عادل سيد بعيد أفراد العائلة للصديق مسيسلادها التساسع أحمد عباس بمناسبة وتهنئة خاصة من بابا 🛴 وماما وجميع أضراد عيب ميلاده عبيد میلاد سعید، العائلة ألف مبروك.

\*\*\*\*

أجمل التهاني القلبية

للأمورتين مايسة ومنة

اثله أحبيد حسن

بمناسبة عيدميلادهما

الف ميروك وعقبال

صديق المجلة أحمد

عادل العريني يقدم

أجمل التهاني لأبنه

العمه حنان أحمد

بمناسبة عيد ميلادها

عيدميلادسعيد

من بابا ومسام

اصدقاء مجلة الأبطال مريم مؤنس وريم والل وطرح أيمن وسها أكثم إحتفلوا بنجاحهم بتفوق في الترم الأول بمدرسة بورسعيد بالزمالك وتهنئة من أسرة المجلة لهم مع تمنياتنا لهم جميعاً بالنجاح والتفوق الدائم









\*\*\*\*\*\*\*\*\*

إنضم إلى أصدقاء مجلة الأبطال الجدد الأصدقاء محمد وإبراهيم أشرف صبري وسلطان عبد الوهاب وأحمد يسرى غرابه من مدرسة بورسعيد بالزمالك وأسرة المجلة ترحب بهم جميعا على صفحاتها متمنيه لهم النجاح والتفوق وفي إنتظار مساهماتهم ورسومهم الجميلة في القريب العاجل



صديقة المجلة رانيا رضا يحيى لأجمل عروسين أحمد عبد المعطى وإيمان يونس بمناسبة الزفاف ألف مسيسروك وبالرفساء



تهنئة قلبية من بابا

وماماوجميع أضراد

العسائلة للأمسورة

هايدى أسامةجميل

بمناسيحة عليك

ميلادها ألف مبروك

وعقبال ١٠٠ سنة

أصدقاء المجلة محمد وأمال وأحلام أحمد العبد \* إحتفلوا بعيد ميلادهم وأجمل التهاني القلبية من بابا وماما واسرة مجلة الأبطال مع تمنياتنا لهم بالصحة والسعادة



خلود ورضيوى 🖈 مــصطفى حــسن احتفلت الأسرة بعيد ميلادهما في حفل عائلي وتهنئة خاصة 🖈 من جدو وبابا وماما \* والبــرنس درويش \* مصطفى الأغا،



احتفل صديقا المجلة مهند ومحمد أحمد الطيب بعيد ميلادهما في جو اسرى جميل وتهنئاة حارة من باباوماما ألف مبروك.









أجمل التهاني القلبية من خيالو عبيد المنعم حسيب للصديقين عبد الرحمن وإسلام عصام إبراهيم بمناسبة عيد ميلادهما وتهنشة من بابا وماما وأولاد الخال نورهان وهدير ويسنت عبد المنعم ألف مبروك.



بارا رضا عبيدالحكيم أرسلت صورتها ليشاركها الأصدقاء فرحتها بعيد ميلادها وتهنئة خاصة من وباوماما ألف مبيروك رعقبال ١٠٠ سنة

بارا رضا صلاح أرسلت

صورتها ليساركها

الأصدقاء فرحتها بعيد

مبلادها وتهنئة خاصة من

بابا ومنامنا ألف مسيسروك

وعقبال ١٠٠ سنة

\*\*\*\*



حبتيفل استبطفي وعقبال ١٠٠ سنة

إحتفل المهندس محمد كمال وحرمة بعيف ميلاني ابنتهما مريم وتهنئته خاصة من جدو كمال وعمتو نجوان وعمو أيمن والحساجسة نجساة والحاجة فبردوس عينا ميلاد سعيد



إحتفل الصغير سيف محمد يوسف بعيد ميلاده الثالث وشاركه الأهل والأصدقاء ويابا ومسامسا وجسدو عسزت رتيشه وخالو أحسد وشريف ألف مبيروك وعقبال ١٠٠ سنة

\*\*\*\*



كريم جمعه حافظ محمد إحتفل بعيد ميلاده في حفل عائلي وتهنشة قلبيبة من بابا ومسامسا ألف مسيسروك وعقبال ١٠٠ سنة

\*\*\*\*



رمضان كشك بعيد ميلاده الشائي وسط فسرحسه الأهل والأصدقاء وتهنئة من بابا وماما. ألف مبروك





أجمل التهاني القلبية من بابا محمد وماما للأمورة مايا والأمور عمرمحمد صلاح بمناسبة عيد ميلادهما السعيد وتهنئة من أسرة المجلة للصديقين ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



إحتفلت أسرة الصديقين محمد وسيدة رفعت عبد توهاب بعيد ميلادهما وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما وجميع افراد العائلة عيد ميلاد سعيد.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*



إحتفلت أسرة الصديق يوسف شريف فباروق بعيد ميلاده في حفل عبائلي وشباركيه الأهل الأصبدقياء هده المناسبة وتهنئة خاصة من بابا وماما وعمو متصطفي فتأيز ألف مبروك.

\*\*\*\*



إحشفلت الصديقة اماني سيد عبد العظيم بعيد ميلادها الشسامن وأجسمل التسهساني من بابا ومنامنا عيند منيلاد 1124



الأول وشاركهم الأهل والأصحدقاء هذه المناسبة وتهنئة قلبية حبارة من بابأ ومنامنا عبيد مبيلاد سعيد وعمر مديد



أطفأت الأمورة أميرة محمد سيد شموع عيد ميلادها الأربعة وشاركها جميع أفراد لعائلة هذه المناسبة السعيدة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



أجمل التهانى القلبية

من بابا وماما للصغير

زياد أيمن جسمسيل

بمناسبة عيد ميلاده

الأول ألف مسبسروك

\*\*\*\*

إحستهفل الصديق

ميحمد أحمد حسن

بميدميلاده التاسع

في جو تملؤه البهجة

والسعادة وتهنئة قلبية

من بابا وماما وجميع

\*\*\*\*\*

أفراد العائلة

وعقبال ١٠٠ سنة

أجمل التهاني القلبية 🖈 من بابا عمرو وماما ، ريهام وخالو سعيد 🖈 وتيته أم عمارو وتيته ا أم وليد وعمتو سحر وزوجها وماما زيزي ونهى وآية للأمورة نور عمرو بمناسبة عيد \* مسيسلادها الأول ألف مبروك وعقبال ١٠٠

أجمل التهاني القلبية للمسولود الجسديد بمستقبل مشرق.. وألف

بالمولود الجديد أمير..

أبانوب وأشرف عبماد

عزت يهنئون ماما وبابا

الصديقة غادة منصور

تقدم أجمل التهاني

القلبية لشقيقها

حسام الدين لحصوله

على الحرّام البئي في

لعبه الكاراتيه ألف

مبروك وعقبال بطولة

\*\*\*\*

نورا وليد أحمد إحتفلت

بعيد ميلادها وابن العم

أحمد سحمد أحمدقي

حنفل عنائلي شناركهم

الأهل والأصيدقياء هذه

المناسبة وتهنشة قلبية

大大大大大

من بابا وماما.

الجمهورية

إحستسفلت أسسرة الصعير شادى أحمد زايد بعيد مسيسلاده الأول وتهنئة قلبية حارة

من بابا وماما عيد ميلادسعيد وعمر







أجمل التهائي القلبية من بابا ومسامسا للصفير عز الدين مسحمد جسيلاني بمناسبة عيد ميلاده 🖈 الأول ألف مسيسروك وعقبال ١٠٠ سنة



إلهام رمضان حسن إحتفلت بعيدميلادها السعيد وشاركها الأهل والأصدقاء هنه الناسية وتهنشة من بابا ومسامسا وجميع أضراد العائلة عيد ميلاد سميد

\*\*\*\*



يارا فكرى أطفسات شموع عيد ميلادها 🙀 في حيفل عيائلي وتهنئية من القلب من بأبأ ومامنا وجميع أفسراد العسائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ 🖈



أطيب الأمنيات بحياة سميدة للأمورة آلاء على حسن من الأخوات الشبيسهساء وإسسراء بمناسبة عيد ميلادها وتهنئة ألف مبروك.

\*\*\*\*



إحتملت أسرة الصغير أحمد سعيد حسن بعيد ميلاده الأول في جو عائلي وتهنئه قلبية من بابا وماما عيد ميلاد سعيد،

\*\*\*\*



إحتفل الصغير شهاب محمد زغلول بعيد ميلاده وسط فبرجبه الأهل والأصبدقياء وتهنئلة خاصلة من باباوماما عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

\*\*\*\*

أجسمل التسهساني القلبية من بابا وماما للصفيرمحمد عبدالرحمن الغرباوى بمناسبة عيد ميلاده وتهنئنة جميع أضراد العائلة ألف مبروك.

أجمل التهانى القلبية من بابا وماما للصديق محمد هائی سعید مجلة الأبطال عبينه

\*\*\*\*

بمناسبة عيد ميلاده وتهنئة خاصة من أسرة









مرحيابه على صفحات المجلة وتتسمني له دوام 🔔 الصحة والسعادة 🚅



إحستسفلت أسسرة خالد أشسرف حنفي \* أرسل صورته ليشاركه \*الصفيرة إسراء أحمد سيد بعيدميلادها السعييد وأجيمل 🚅 فرحته بعید میلاده \* التهاني القلبية من 🖈 الصغير وتتمنى له دوام \* بابا وماما عيد ميلاد \*صعيد وعمر مديد



إحسشفلت الأمبورة ريم إيهـــاب فـــاروق بميدميلادها وتهنئة خاصة من بابا ومناما ألف مبروك وعقبال ۱۰٫ سنة يا ريم

میلاد سعید،

🕺 أصدقاء مجلة الأبطال

🙀 وأسسرة المجلمة تهنئ

\*\*\*\*

\* المبحة والسعادة

أطفأ أحمدوحيد

شمعة عيد ميلاده

وتهنئة قلبية حارة من

بابا وماما ألف مبروك

\*\*\*\*

🛴 وعقبال ١٠٠ اسنة

الأولى في حفل عائلي

محمدعلى عيد إحتفلت الأسرة بعيد ميلاده وتهنئة قلبية حبارة من ببابا ومنامنا وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد، \*\*\*\*

إحتفلت أسرة الصغير ★عبدالرحمنسيد

أحمد بعيد ميلاده الأول في جو تملؤه البهجة والسعادة وتهنئة خاصة 🖈 من بابا وماما وجميع أفراد العائلة.

🔻 الصديق أحمد محمد سعيد.. أسرة المجلة ترحبيهعلي صنف حاتها .. وهو

متصطفي أحتمت

مصطفى إحتفل بعيد

مسيسالاده السسادس

وشـــــاركـــــه الأهل

والأصب فينه

المتاسية السعيدة

وتهنشة من بابيا وماميا

\*\*\*\*

محمد أحمد شوقى

احتفل بعيد ميلاده

وستنط الأهتسل

التهاني القلبية من

أخيه عمرو ومن بابا

\*\*\*\*

عبد الرحمن سيد

على إحتفل بعيد

مسيسلاده مع الأهل

والأصدقاء وتهنئة

قلسية من بابا و<mark>ماما</mark>

وجميع أفراد العائلة

عيد ميلاد سعيد،

وماما. ألف مبروك.

\* والأصدقاء.. أجمل

عيد ميلاد سعيد،

والأهل والأقارب.

ويقدم أجمل التهاني

🖈 القلبية لنوران وإسراء



إحتفات الصغيرة ولاء تصررفعت بعيد ميلادها السميد وتهنئة قلبية من بابا ومنامنا عبيند مبيلاد سعيد وعمرمديد

大方方方方



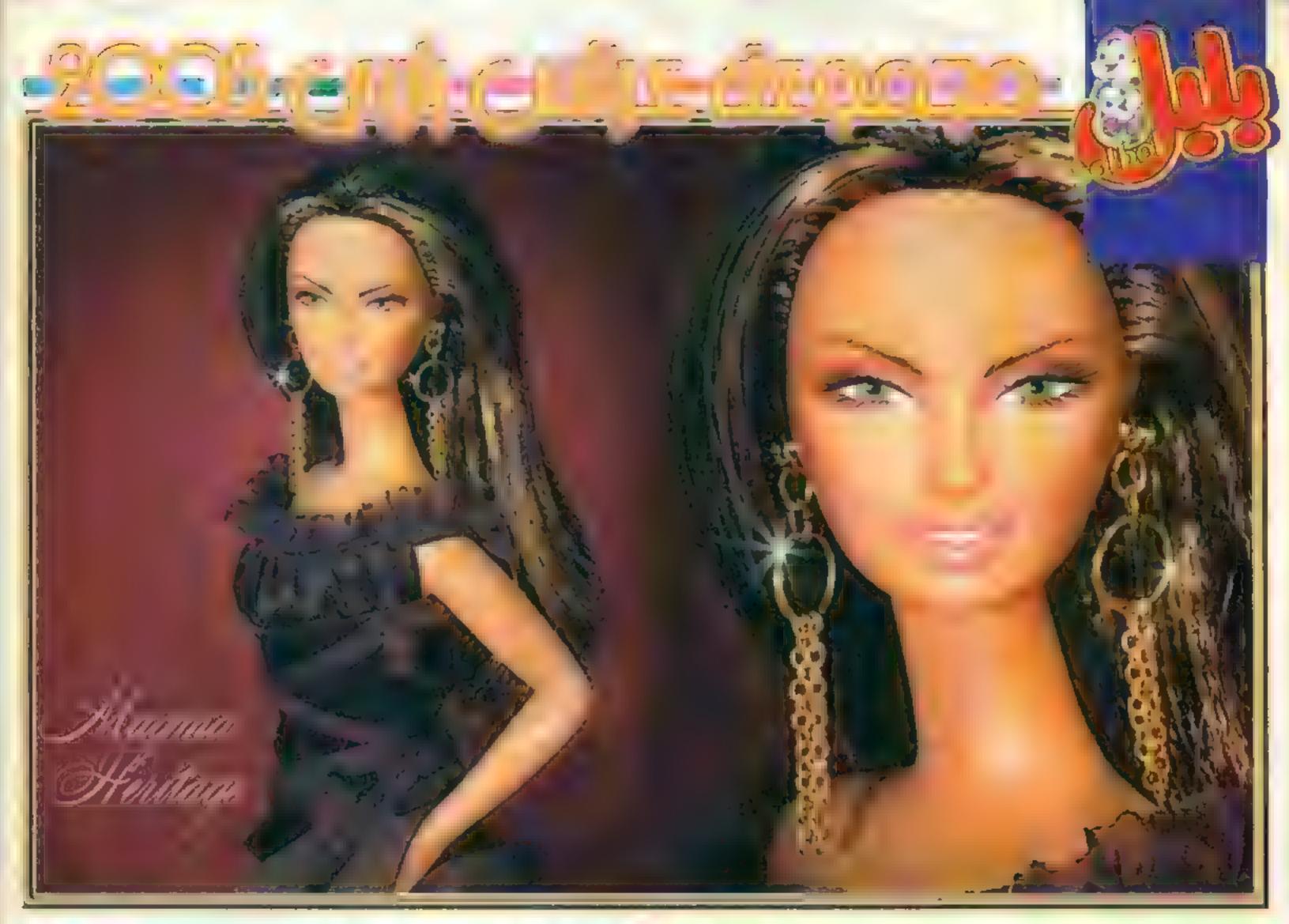
إيهماب أسمامه فماروق صديق المجلة إحشفل لا بعيد ميلاده في حفل عبائلي شباركية الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة وتهنئة خاصة من بابا وماما.



إسلام أسامية صديق المجلة إحتفل بعيدميلاده في حفل عائلي شاركه الأهل والأصبدقياء هذه المناسبة السعيدة وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



BARINE COULER IN (190)5



























) صديقى... شخصيـتك.. أزياءك.. ألعابك.. كل اهتـمـامـاتك.. ستـجـدها على هذه ا الصفحات المخصصة لك وحدك.. معا ياصديقي ستتعلم كيف تكون شخصية جذابة تؤثر في الأخرين .. فلاتهتم بالمظهر الخارجي فقط .. بل يجب ان تهتم بكل ما ينمي شخصيتك لتكسب حب كل من حولك ..





الأناقة هامة جدالنا جميعا فمظهرك الخارجي يترك انطباعا لطيفا عنك وعن مدى اهتمامك بنفسك ولكني أرى كثيراً من أصدقائي يهتمون بماركة الملابس أولا قبل شكلها ويدفعون مئات الجنيهات في شراء تي شيرت أو بنطلون أو حذاء لجرد أنه ماركة معروفة ويرفضون ارتداء ملابس أخرى أجمل منها لانها لاتحمل ماركة معينة، ولكن هل سألت نفسك يوما ما الذي يميز هذه الماركة عن غيرها من حيث الخامة أو الشكل؟ ستجد أنه ليس هناك فرق على الاطلاق بل على العكس فربما تكون الملابس الأخرى تعجبك أكثر ولكنك ترفضها الأنك تفكر في ماذا سيقول أصدقائك عنك إذا إرتديتها.. يا صديقي لا تكن سطحيا وتهتم بالمظاهر فقط فليس قيمتك فيما ترتديه من ماركات عالمية ولكن قيمتك في ثقافتك وأدبك وإحترامك لمشاعر الأخرين.



# وها إتيكيت. إيدك جنبك

صديقى..التحدث مع من هم أكبر منك سنا له أصول فبالا يصح أن تضع يدلك في جيبك أثناء الحديث فهذا يعطى إنطباعا بأنك إنسان غير مهذب ولا تحترم الأخرين مما يجعل من أمامك يشعر بالضيق ولايستمع إلى

ماتقوله ولايلبى ما تطلبـــهمنه،وعند الحـــديث مع من يكبركسناتحدث بصوتمتوسطفلا ترفع صوتك جدا ولاتخفضه جدا وضع يديك بجوارك فهذا الإتيكيت واللياقة.



36



# 

هل تشعر ياصديقى بالوحدة؟ هل تجد نفسك منعزلا عن أصدقائك وتشعر أنك غير متواصل معهم؟ بالتأكيد هذه مشكلة كبيرة لأن الانسان لايستطيع أن يعيش وحيدا.

معزولا عن الناس، فالحياة تكون أكثر لطفا عندما نتبادل الأراء والخبرات، فالوحدة التي تشعربها هي من صنعك ياصديقي فيجب أن تندمج مع زملائك وتشعرهم برغبتك في وجودك معهم. فنحن نحتاج الأصدقاءكي يشاركونا أفراحنا وأحراننا وألوان النشاط التي نقوم بها، هيجب أن تهيء الضرصة لمن حولك لكى يتعرفوا على شخصيتك على حقيقتها ويتعرفوا على طباعك ومشاعرك الرقيقة ، فابحث بين زملائك عن شخص فيه بعض صفاتك ثم أبدأ أول خطوة وتقرب منه وشاركه هواية تحبها وستجدمع مرورالوقت أنكما تتسقساريان وهكذا إلى أن تكسب الكثيرمن الأصدقاء، المهم هو إختيار



اصدقاء اصدقاء مخلصین تستطیع آن تشرکهم تشرکهم آلامسک وأفسراحك وأفسراحك وأنت واثق وأنت واثق انهم لن انهما الن



صديقى إن تناول كـميـة كـبيـرة من الخضراوات يساعدك على الحصول على جميع الشيتامينات والمعادن التى تحتاجها. ويمكننا أكل الخضراوات نيئة أو مطبوخة أو يمكننا شريها كالعصير. فالخيار والجرجير والبقدونس مثلا تؤكل نيئة بينما يكون طعم البازلاء والفاصوليا لذيذا عند طبخها أما الطماطم والجزر فيمكن عمل أفضل وألذ العصائر منهما.

يحتوى الجزر والبطاطاعلى ڤيتامين (أ) ونحن نحت اجه لتقوية النظر وتمنع العدوى وتحتوى الخضر اوات أيضاعلى الكالسيوم والحديد وتساعد هذه المعادن على أن تبقى عظامنا قوية كما أنها تكون كرات دم حمراء جديدة.

وتحتوى الطماطم والقرنبيط والفلفل الأحمر على نسبة عالية من شيتامين (ج).

فإحرص على تناول الخضراوات يوميا تتمتع بالحيوية والنشاط والصحة الجيدة.



اذا حدث واختلفت مع صديقك أو اذا أردت أن ترفض شيئا من بابا وماما أو من هم أكبر منك سنا فلا تقل « لأ » فجميل جدا أن تقول عند الرفض نعم ولكن « بدلا من كلمة « لأ » أوضع نضسك مكانى أو ما يشبهها من كلمات فيمكن أن تقول نعم ثم تكمل قائلا ولكن هذا تقول نعم ثم تكمل قائلا ولكن هذا سيصعب تحقيقه بسبب كذا وكذا وتصل في النهاية إلى الرفض المصحوب بكلمة نعم أو احدى أخواتها واذا وشطررت لقول « لأ » فلتكن بإبتسامة رقيقة وتتبعها كلمة شكرا.





صديقتى.. أنت الأن قد كبرت وأصبحت فتاة ناضجة تخطو أولى خطواتها فى الحياة.. والنضج الكامل يتطلب منك مزيداً من الثقة بالنفس والاستقلالية وتكوين شخصية مميزة وهذا لايتحقق إلا باكتساب المهارات والخبرات ومعرفة فن التعامل مع الأخرين.. فالفتاة المثالية تكون مثالية فى كل الجوانب.. وهذه المساحة مخصصة لك وحدك تجدين فيها كل مايهمك وكل مايهم كل البنات.

صيبيه البطاطا

القادير؛ واحد ونصف كيلو بطاطا، ٢ كوب لبن حليب، ٣ ملاعق زبيب، ٣ ملاعق جوزهند، بيضة ١ ملعقة فانيليا ـ سكر للتحلية.

الطريقة: • تغسل البطاطا جيدا وتسلق في كمية صغيرة من الماء المغلى تكفي لتغطيتها حتى تنضّج.

بنزع قشر البطاطا وتهرس جيدا وتوضع هي صينية.
 بضاف الحليب الساخن بعد تحليته بالسكر والفانيليا ويقلب

الخليط حتى يتماسك. •ضيفي الزبيب وجوز الهند.

- اخفقى البيضة بالشوكة مع قليل من الفانيليا.
  - ادهني الوجه بالبيض.
- استخدمی فرن متوسط الحرارة (بمساعدة ماما).
  - ضعى الصينية داخله للدة ربع ساعة.
  - ثمضعيها خمس دقائق في الشواية العلوية حتى يحمر الوجه.
    - قـدمى البطاطا الأفـراد
       الأسرة باردة أو ساخنة وبالهنا
       والشفا.



# الكالسيوم «طريق الرشاقية»

الفتيات اللاتى يتناولن أغذية نحتوى على كميات كبيرة من الكالسيوم يتمتعن باوزان أقل من غيرهن وتقل نسبة الدهون في أجسامهن عن هؤلاء اللاتي في نفس سنهن ولايتناولن نفس الأغلاية، هذا ما أكده الباحثون في دراسة أجريت أخيرا في واشنطن وشملت ٣٢١ فتاة من فئات اجتماعية مختلفة تتراوح أعمارهن بين ٩ و ١٤ سنة حيث طلب من كل فتاة تسجيل ما تأكله وتشربه لمدة ثلاثة أيام مع نحديد نسبة الكالسيوم وقام الباحثون خلال تلك الفترة بتسجيل الانشطة التي قامت بها الفتيات وأوزانهن ونسبة الدهون بالجسم فوجدوا زيادة في نسبة الدهون في أوزان المتيات اللاتي تناولن سعرات حرارية أكثر ومارسن الرياضة بشكل أقل في حين نقصت أوزان الضنيات اللاتي تناولن نفس السعرات الحرارية ومارسن الرياضة بنفس القدر ولكن تناولن الكالسيوم بمقادير أعلى. لذا ينصح بتناول كوب من اللبن خالى الدسم يوم يا ليــزودهن بكمية كافية من الكالسيوم وليحافظن في نفس الوقت على أوزانهن دون أية دهون زائدة. ومما يذكر أن هناك دراسة سابقة على هذه الدراسة كشفت عن أن تناول الكالسيوم بكميات كبيرة يعطل انتاج الدهون في الجسم لدى المراهقين من الجنسين وأيضا الاطفال نتحت سن ٦ سنوات







# اللاك على خليك لليه؟

لاحظت أن كثيرات من صديقاتي يضعن أيديهن على لاحظت أن كثيرات من صديقاتي يضعن أيديهن على خدهن الاتكاء أو التفكير أثناء المذاكرة أو مشاهدة فلمي تؤدى التليفزيون وهذه عادة سيئة وغير صحية فلمي تؤدى التليفزيون وهذه عادة سيئة وغير صحية في الوجه عند الكبر لأن الى حدوث تجاعيد مبكرة في الوجه عند التعامل معها برفق الى حدوث تجاعيد مباسة جدا ويجب التعامل معها برفق بشرة الوجه حساسة جدا ويجب التعامل معها برفق ورقة للمحافظة على جمال وحيوية بشرة الأطفال العمر.



# خللى بالك من أختك

اللعب مع اخوتنا الصغارشي وممتع ولذيذ فضحكاتهم تبعث على السعادة والمرح والحيوية ولكن.. اللعب معهم يجب أن يكون برفق ولين حتى لا نؤذيهم فيجب أن تفرقي بين اللعب مع الكبار أو من هم في مثل سنك وبين الأطفال الصغار، فإذا كنت صغيرة ولا تستطيع حمل شقيقك أو شقيقتك فلا تصرى على ذلك حتى لا يسقطا منك على الأرض، ولا تمسكي بهما بقوة حتى لا تتأثر عظامهما وجلودهما الرقيقة الهشة وابتعدى نماما عن اللعب العنيف واجعلى لعبك ظريف ومسلى حتى يكون الشعور بالسعادة مشتركا بينكما.



جسمك برائحة الزهور

صديقتى..رائحة الجسم الكريهة مشكلة منفرة.. فالجمال يعتمد أساسا على النظافة بصرف النظر عن شكل الملابس التى ترتدينها وهذه المشكلة قد تجعل صديقاتك يبتعدن عنك وتصابين بحرج فى المدرسة وفى المنزل ووسط عائلتك. ولا لك يجب أن تهتمى بنظافتك الشخصية قبل انتقاء ملابسك، فإحرصى على الاستحمام بصفة منتظمة مع استخدام الليف أو الاسفنج ونوع جيد من الصابون وابتعدى عن ارتداء ملابس من الألياف الصناعية التى لا تسمح بمرور الهواء والشمس الى الجلد وارتدى الملابس المصنوعة من الألياف الطبيعية مثل القطن أو والشمس الى الجلد وارتدى الملابس المصنوعة من الألياف الطبيعية مثل القطن أو في فصل الصيف مع استخدام نوع من مزيلات رائحة العرق والتى لا تسبب في فصل الصيف مع استخدام نوع من مزيلات رائحة العرق والتى لا تسبب حساسية للجلد. كما يمكن اكساب الجسم رائحة ذكية بإضافة بعض الأعشاب أو ما الروائح لماء الاستحمام مثل أوراق الملاقئدر وأوراق زهرة البرتقال أو ماء الورد.





































هذه السيارة غريبة الشكل طورها وصنعبها مهندس سابق في سلاح الجو الأثاني بعد نهاية الحرب العالمية الثانية واسمه فريتز فينك

کان دلک عام ۱۹۶۸ عند<mark>ما</mark> صنع المهندس فسيبند سيسارة من ثلاث اطارات ليستخدمها طياروسلاح الطيسران الأثاني الذين أصيب بواطي الحسرب العالمية الشانيسة التي انتهت عام ۱۹۶۵.

السيارة كانت تسير عن طريق جذب ودفع مقود الدراجة عفوا السيارة وذلك بأسلوب يشبه تجديف

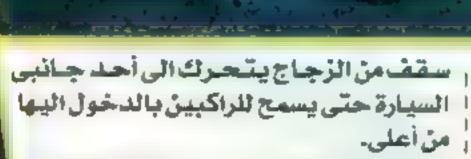
وبعد فترة قصيرة اضيف محرك للسيارة أدى الى زيادة الطلب عليها. ثم سنع فيند نسخة أكبر حجما لكنها مازالت بمضعد واحد مع اطارين في مضدمة السيارة يتحكم فيهما السائق بتحريك مقودين.

### سيارة في مصنع الطائرات

كانت أمال المهندس هيند كبيرة وكان يرغب هي صناعة سيارة بمقعدين ومحرك أكبر وهو أمريحتاج الى امكانيات كبيرة.

فالتقىمع شيلي ميسر شميث صاحب مصانع صنع الطائرات المقاتلة الألمانية أيام الحرب. وكانت مصانع متوقفة عن العمل بسبب الحظر الذي فرضته قوات الحلقاء عليه ومنعته من صنع أي نوع من الطائرات. ووافق شيلي ميسسر شميث على انتباج السيبارة لأن انتاجها سينعش مصانع مرة أخرى ووافق أيضا على أن يمنحها اسمه.

وأول انتناج بيئ المهندس فيند وميسر سميث كانت السيارة كابيش رولر Kabinen roler عام ١٩٥٢ وكانت تتعمل راكبين خلف بعضهما البعض وهوههم



السيارة كانت تسير على ثلاث اطارات الاثنين الأماميين يتحكمان في الانجام والأطار الخلفي مدعم بمحرك سعة ١٧٢ سىسى وفيما بعد أضيف محرك أقوى سعة ٢٠٠ سىسى.

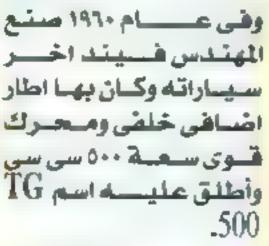
### رفعالحظر

**في عام 1901 رفعت قوات الحلفاء الحظر المُعروض** على صناعية الطائرات في ألمانيا، وأدرك السيد ميسر شميث أنه سيحتاج لكل مصانعه مرة أخرى. أما الهندس فيند فقرر أن ينشىء شركة مستقلة لصنع السيارات الصغيرة أطلق عليها اسم ماهر زوج وماشينيو Gmbh ووضع على السيارة بادج بالحروف FAIR ومع تحسن أحوال الموظفين المالية في أَلَانِيا فِي أُواحِر الخمسيناتِ مِنْ القَرِنُ المَاضِي سنع فيند نسخة جديدة من السيارة أطلق عليها اسم كابريو Kabrio كان بها سقف مصنوع من قماش أشرعة المراكب ويمكن طيله وفي عام ١٩٥٩ انتج سيارة رودستر بها نوافذ جانبية وزجاج أمامي

المهتدس فسيتد اخسر سيماراته وكمان بهما اطار اضافي خلفي ومحجرك قبوی سیعید ۵۰۰ سی سی وأطلق عليسه اسم TG

وهذه السيارة كانت أخر سيارة يصنعها ولم يصنع منها سـوى ٤٥٠ سـيــارة فقط

ومع مرور الوقت قل الطلب على السيارات الصفيرة كشيسرا وفي عسام ١٩٦٤ انتجت آخر السيارات من طراد میسر شمیث.





السيارة ميسرشميث

KR 200

صناعة .. ريقيل

Revell







# الكورة والخاجرين

















# الناشئيان للكروكياء

وسط منافسات قوية شهدت القاهرة مؤخرا حدثا فريدا في رياضة الكروكيه بتنظيم أول بطولة جمهورية للناشئين تحت رعاية الاتحاد المصري.

شارك في البطولة ٤٠ لاعبا ولاعبة يمثلون مختلف أندية الجمهورية والمدارس الابتدائي والاعدادي والثانوي وضمت مواهب من أندية القاهرة والزمالك والشمس والرواد والصيد ومدينة نصر ونجوم صاعدين من مدارس جمال عبدالناصر ونارمر والصموة وسان جوزيف وطيبة ويوسف السباعي والفريد والزهراء ... وغيرها.

أقيمت البطولة بتنظيم ناجح من أكاديمية طيبة وعلى أحدث ملاعب في الشرق الأوسط لرياضة الكروكية وأستمرت لمدة ٤ أيام تم فيها تقسيم الـ ٤٠ لاعب ولاعبة المساركون إلى ٨ مجموعات كل مجموعة ٥ لاعبين وصعد الاول والشانى من كل مجموعة الى دور الـ ١٦ ثم بدأت الادوار المنهائية بنظام خروج المغلوب. وشارك في متابعة بطولة الجمهورية للناشئين في رياضة الكروكية وتوزيع الجوائز كل من أمير رمسيس رئيس الاتحاد المصرى للكروكية ومحمد حامد رئيس نادى القاهرة والدكتور خليل الحاج رئيس الاتحاد الفلسطيني ومحمد الحماحمي مدير النشاط الرياضي بنادى الزمائك وأعضاء مجلس إدارة الاتحاد والأندية وتوجية التربية الرياضية بالمدارس.. وقام بتنظيم المسابقات والاشراف عليها الكابئن خالد يونس بطل العائم ثلاث مرات.

# أبطال من ذهب

وشهدت نتائج البطولة مولد مجموعة من أبطال النهب.. ففاز بكأس المركز الاول عمرو الأبياري وحصل على المركز الثاني ساهر طارق.. ثم المركز الثالث مصطفى

نطام.. والمركز البرابع بولين عـريان.. والمركز الخامس على عنان.. والمركز الساس عمر عنان. والمركز السابع أكرم هانى.. والمركز الشامن بيتر عريان.

وأهدى الدكتور صبيق عفيفى رئيس اكاديمية طيبة مبالغ مالية ومكافسات للأبطال والبطلات المائزين كما تم إهداء اللاعب عسمسرو المداء اللاعب عسمسرو رياضية والنجمة سها دياضية والنجمة سها مصطفى كأس أحسن احسن لاعبة في البطولة.





الشديد على البساط والغيرة على

التألق في الكاراتيه واستمرار التفوق كما

لماخض

هبدع الكاتسا

يتابع كل صغيرة والبيرة من فنونها ويؤدى الحركات بفن ورشاقة كلوحة فنية متناسقة الالوان.

وفى الدراسة من اوائل مدرسة أبوبكر الصديق التجريبية ويلقى تشجيع مدير المدرسة عبدالمعم عبدالرموف والاستاذة فاتن.. كما يدعم مشواره الرياضي والده ووالدته ومدربه عثمان ابراهيم عثمان.

كما يلقى الاهتمام والرعاية من أسرة النشاط بالنادى الثقافي والاجتماعي بمدينة بيترعريان، اعسر ورئيس مجلس الادارة النائبة ثريا لبنة عضو مجلس الشعب ومدير النشاط وأهدى الدارياضي علاء على الصاوى.

مثله الأعلى بطل العالم جاكلي.

# أرقامقياسية

تشهد رياضة
الجولف أرقام قياسية كثيرة منها أطول
مسافة في العالم بين الحفر وتوجد في ملعب سانو
ساتسولي باليابان والتي يبلغ طولها ٨٣١ متر،
أما أبعد قذيفة للكرة فهي مسجلة بأسم وليم كامبل وهي
قدرها ٣٥٨ متر وسجلها في شهر يوليو عام ١٩٦٤،
ومن ضمن الأرقام القياسية أقل عدد ضريات للحفر
التسعة وهي ٢٨ ضرية وحققها دئيس درثيان وذلك







## عرضالكلاب

كلب من نوع الفوكس تريار يرتدى معطف أصفر واقى من المطر ويسير بجانب مالكته في عرض الكلاب الذي يقام في خريف كل عام في نيويورك.

# «روج»..أول كمبيوتر مخصص للألعاب

تظهر قريبا النسخة الأولى من جها الألصاب المحتمدول «روج» وهو يعتبر أول كمبيوتر لوحى مخصص لتشفيل العاب الكمبيوتر الشخصي، وحسبما ورد بجريدة العالم الرقيمي، فيأن جيهاز «روج» يضم العديد من المعيزات يأتى الجهاز الجديد مزودا بمعالج بانتيم ٢ بقرص صلب سعته التخزينية تبلغ ٨٠ جيجابايت وذاكرة ٢ جیجا بایت، مما یمکنه من تشفیل ای لعبه بسهولة، هذا بالأضافة الى بطاقة فيديو جديدة، ومشغل اقراص مزدوج CD/DVD للتمامل مع الالعاب الصادرة على اقراص مدمجة او أقراص فيديو رقمية.

هذا الى جانب أن جهاز «روج» يحتوى على شاشة حجم ٨,٢ بوصة من نوع تي اف تي مع دقمة عرض قنصوى تبلغ ١٠٢٤ في ٧٦٨ نقطة وتعمل بخاصية اللمس وعلى صعيد برمجيات الجهاز، يأتى مزودا ببرنامج تعبريف للخطوط وذلك ضبمن برنامج ويندوز اكس بي غيير المعيياري الخاص بالجهاز.

وتؤكيد الشركية أن الجنهاز أولا وأخييرا أنهاية الشهر الحالي كمبيوتر لوحى، مخصص للالعاب ويضم تشهد أسواق أجهزة كرة تحكم بدلا من الضارة، هذا بالأضافة الى وجود عدة منافذ فهناك منفذون USB بجانب مخرج للفيديو الرقمى SVIDEO لربطه بشاشات التليف زيون الحديث وموصل لشاشة كمبيوتر عادية ووصلة WIFI ئلانترنت.

# طعامالاخطبوط منازلتتحول جسدرانها الى شاشاتكمبيوتر

وفقا لصحيفة الشرق

الأوسط اللندنية، فإن

منازل المستقبل التي

قـــد ترى النور في

أواخبر العبام الحبالي

ستتحول جدرانها الى مساحات افتراضية وأوضح العلمساء أن جـــدران المترال ستتحول الى لوحات الكترونية لينقبوم الأطفسال بانجساز واجباتهم عليها، أو الى مكان تعسرض الضواتير التي استحق دف مها من قبل رب المنزل، وريما قسيد تتبحول الى شناشات كومبيوترية ايضا، وفي تطور آخر شبرع بعض المعماريين في تصميم بيوت سكنية تكتفي ذاتيا كهريائيا ومالياء حيث يشبه تصميمها الصحون الفضائية الطائرة، أو الوحدات السكنية التي ستقام على سطح القسمسر والكواكب الأخسرى، ومن المتوقع طرحها تجاريا في المستقبل،

صورة لأخطبوط يبحث عن طعامه القادم أو ضحيته القادمة في أعماق مياه البحر المتسوسط.. المعسروف أن الأخطبسوط لديه ثمانية أذرع بها العديد من الماصات اللاصقة.

## برامج التليفريون على الحمول

طورت أحدث الشركات الكورية المصنعة لاجهزة التليضون المحمول جهازا ليعمل كتليضريون وراديو بالأضافة لوظائفه الأساسية. أكدت الشركة تميز الجهاز الجديد بتعدد استخداماته حيث يمكن من خسلاله تنزيل البسرامج التليسف زيونيسة ومشاهدتها واستقبال البرامج الأذاعية. والتي يجرى حاليا الاعداد لاطلاقها كخدمات جديدة على التليفون المحمول خلال العام الحالي.



# عسرضأزياء للحمير والبغال!

اقيم في بلدة كاراشو التسركيسة أول عسرض أزياء من نوعسه في العنالم للحنميير والبخال لاختيار أفضل اسرج ويردعة ا ووقع الاختيار على حمارين، وثلاث بغال. ومسهسرين لعسرض مسلابس الحسمسيسر والبسردعسة، خسلال المسابقة التي أشرف على تنظيمها هاكان دوجناني أحسد أبرز منظمي العبروض في تركيا، واصطحبت كل حـــمــار وبغل من عارضي الأزياء في المسابقة، فتساة من فتيات بلدة كاراشو المشهبورة بتصنيع سسروج ويبردعسات

## كمبيوترساعة

الحمير.

االكمبيوترالعالمية ا طرح جهاز جدید للكمبيوتر الشخصى على شكل ساعة يد ويعد الأول من نوعه في العالم.



# كمبيوتر مضاد للماءوالصدمات

أمسلا في جسذب

المستخدمين النين يتجنبون استخدام الكمبيوترالمحمول خوف من ضياع بياناتهم المخرنة على أجمه في حال سقوطها من ارتضاعات منخسفسسة. أو عند انسكاب الماء عليسهسا، طرحت توشيبا أجهزتها الكمبيوترية الجديدة طراز وتوشيها تيكراه والمجهزة بتكنولوجيا البزيكارد، والتي تكفل حماية كاملة لمقاومة الميناه، والصندمنات عند سقوطه من ارتفاعات منخفضة تسعى الشركة من خيلال الكمييوتر الجديد الي ادخىسال الذكسساء لكمبيب يوترى الى محجريات الحسيساة اليومية، مشيرة الى أن كمبيوتراتها الجديدة تتمتع بنظام متطور لحسماية الجسهار من الصدمات. ولحماية المكونات والبسيانات، وبعسداد ثلاثى الأبعساد لقياس سرعة النطام، و تقنية خاص لحماية القرص الصلب



رعايةالحيوانات

جورفين كلبة من نوع البولدوج في غصاءة قصميرة بعد مشاركتها في طابور ترتدي فيه الكلاب الملابس المختلفة من أجل جمع المال والتبرعات لمؤسسة تهتم برعاية الحيوانات.

### غابات جنوب افريقيا

غابات دولة جنوب افريقيا يوجد بها ٢٩ نوعا محتلما من الظباء والجاموس البرى وافيال وفهود وأسود وخرتيت بأعداد كبيرة. لهده سمحت الدول بصيد هده الحيوانات بعد أن كان محظور صبيدها من قبل نظراً لفلة عددها وحتى لا تتعرض للإنقراص

### كلكتاب على أن تقوم التدخين. اللجنة بمناقشته.

العقاب بالقراءة لا

في عنقناب جنديد من

نوعه، فرضت اللجنة

الأمنية لنادى جينشلر

بيرليفي التركى على

أحد مسجعي النادي

عقوبة بإلزامه بقراءة ٤

كتب، من بينها رواية

الجريمية والعنضاب

للكاتب الروسي الشهير

دوست وفسكى، وذلك

بسبب نزول الشجع إلى

أرض الملعب في أثناء

مباراة لضريق للهواة تاسع

للسادي. مما أدى إلى

توقمها، وفرضت اللجنة

على المسجع حسين

طوباتسن د٢٤ عــامــاه

تقديم تقرير مطول عن

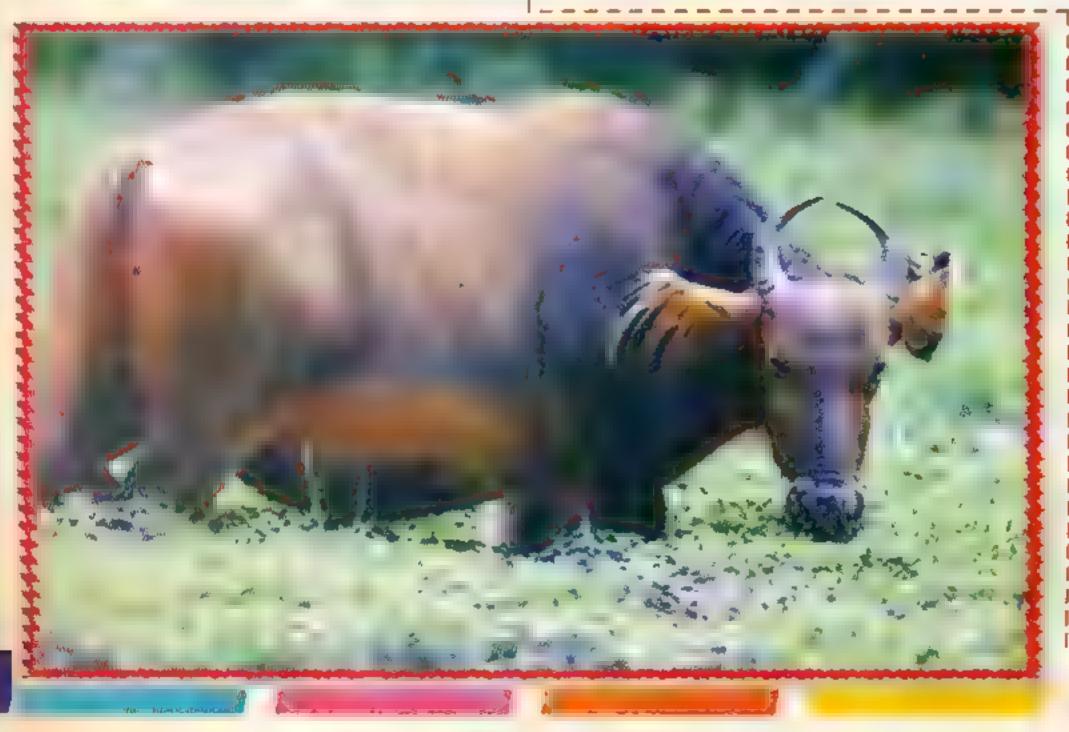
ناقل الكتسروني للبسيسانات نجحت إحدى الشركات العالمية في تصميم جهاز سيكون بمثابة ثورة في خدمات المؤتمرات والمعارض... فهوعبارة عن مستقبل وناقل لكاهة البيانات والمعلومات التى يتم كتابتها على لوحة تتراوح ابعادها ما بين ١,٨م عرض و٢,١ م طول بحد أقصى، حيث يتم استخدام قلم خاص يرسل بيانا لكل ما يكتب على هذه اللوحة للجهاز الذي ينقله بدوره لأى شاشة كمبيوتر أوجهاز عرض غير تقنية السنة الزرقاء أو وصلة «يو إس بي» ويوضح أحد الخبراء أنه من الممكن الاستفادة من نفس الجهاز لنقل البيانات عبر الإنترنت أو الاقمار الصناعية ويتيح الحهاز نقل بيانات كاملة لعدة أجهزة الكترونية دون الحاجة للوجود الضعلى وقت القاء المحاضرة وبأقل التكاليف، ويقول أحد الخبراء ان هذا الجهاز سيدعم برامح التعليم والعلاج عن برامج التعليم والعلاج عن بعد أما عن سعره فيصل إلى ٩٠٠ يورو.

# قـةخاصة

سيدة تلقى نطرة على دب قطبى عبر قبة خاصة من الزجاج في حديقة حيوان اساهياما في إقليم أساهيكاوا شمال اليابان.

### لاللتدخين..دوليا

بدأ سريان الاتفاقية الدولية لمكافحة التدخين، بعد سنوات من معارضة شركات انتاج التبغ ووفقا لهذه الاتفاقية التي وقعتها ١٦٨ دولة وصدقت عليها ٥٧ دولة فإنه يتعين على هذه الدول تشديد قوانين مكافحة التدخين، من بينها عدم بيع السجائر إلا إذا كان عليها تحذير صحى، والالتزام بحظر الاعلان عنها خلال خمس سنوات، ومنع التحدين في الأماكن العامة وأشارت اخر الاحصائيات الى ال نحو خمسة ملايين شخص يموتون كل نحو خمسة ملايين شخص يموتون كل عام نتيجة للأمراض التي يسببها التدخين.

















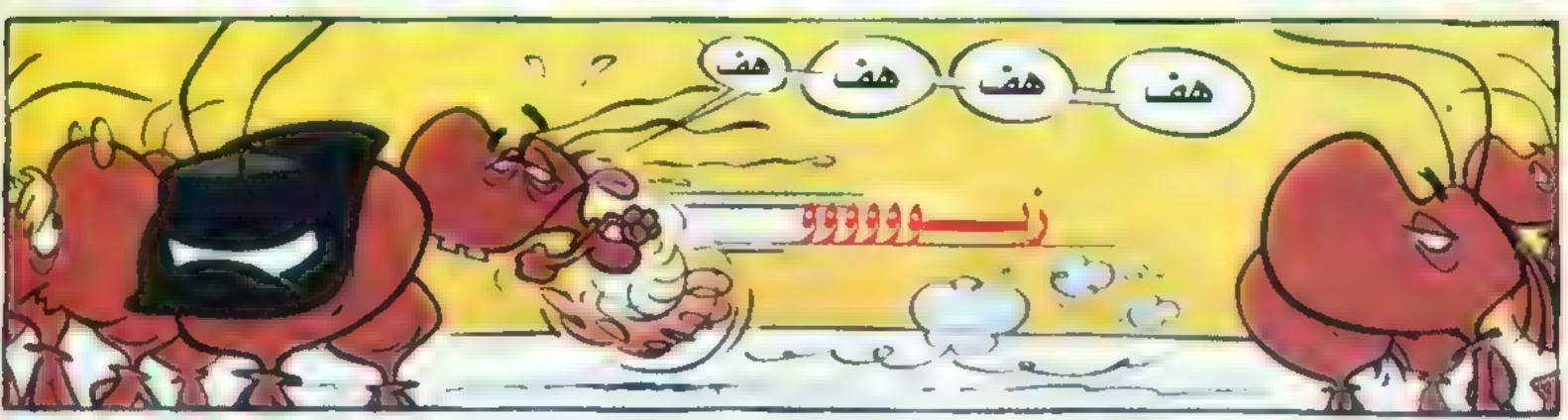


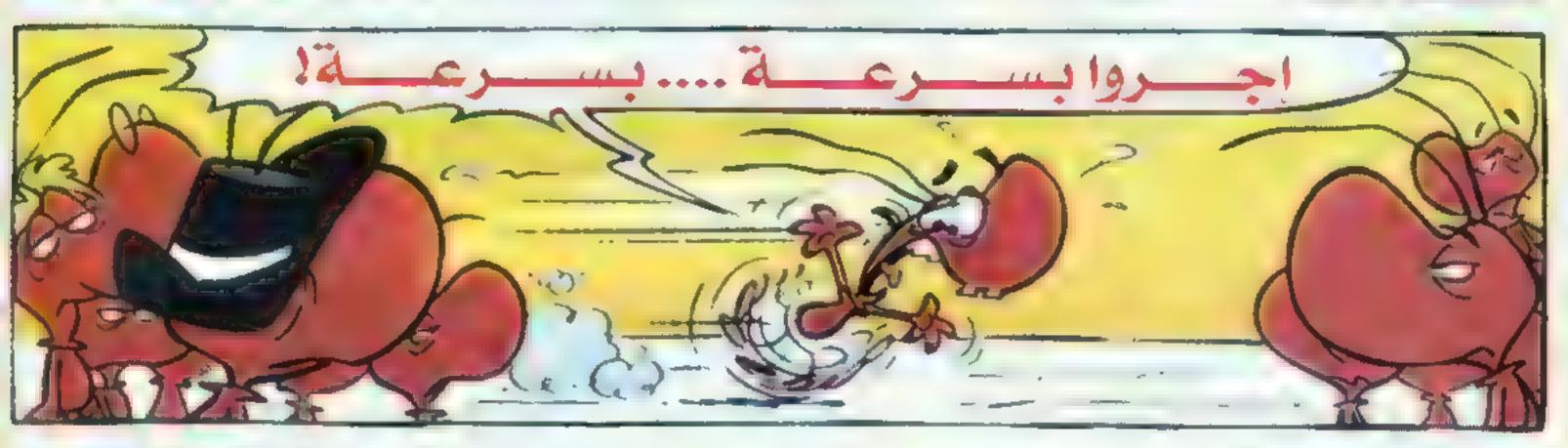
الحمار المخطط أو الحمار الوحشى، حيوان برى.. وبالرغم من أنه ملقب بالوحشى إلا أنه أحد الحيوانات النباتية، فهو لا يتغذى إلا على الأعشاب وهذا يفسر طول رقبته حيث يمدها بكل سهولة الى أسطل ليقضم بأسنانه الأمامية الحادة الأعشاب، أما أضراسه التي على جانبي الفكين فهي أضراس قوية وطاحنة نمكنه من طحن الأعشاب الخضراء قبل بلعها.

يتمتع الحمار المخطط بعدة حواس قوية جدا تمكنه من تفادى الوقوع كفريسة لألد أعدائه؛ الأسود، النمور، الضباع والكلاب البرية... من هذه الحواس: حاسة البصر وحاسة السمع وحاسة الشم ذلك الى جانب أنه حيوان مراوغ جدا فهو إذا شعر بوجود خطر يلاحقه يجرى بأقصى سرعة ولكن بطريقة رُجراجية يرهق بها من يطارده، كما أنه بين الحين والحين والحين يف برأسه للخلف ليظمئن ما إذا كان عدوه مازال يطارده أو غير رأيه... أما إذا تمكن منه عدوه فهو يلجأ الى الركل والعض أثناء عراكه مع عدوه فهو قادر على قتل ثمر بركلة واحدة من ساقيه الخلفيتين ولكن هذا نادرا ما يحدث فالنمر عادة هو الذى يتجح فى قتل الحمار الوحشى وذلك عن طريق مفاجأته والقفر على ظهره وغرس أنيابه الحادة فى رقبته حتى يسقط مختنقا..













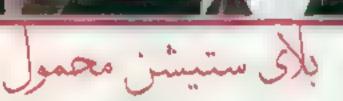
صورة لقائد سيارة وبيده اليسرى جهاز به برنامج مايكروسوفت الذى يدخل على موقع ياهو وماب كويست الذي يمرض لقائد السيارة خريطة مضصلة عن المكان الذي يسير فيه حتى لا يتوه ويوفر أيضا معلومات تفصيلية من كل الاماكن والمحال حتى ينافس البرامج الاخرى المطروحة في السوق الأمريكي.



في الفترة الأخيرة ابتليت حديقة الحيوان الوطنية في واشنطن بوفاة عدد كبير من الحيوانات. لكن الوضع في تحسن مستمر والعاملون في الحديقة سيتلقون تدريبا على الرعاية الاساسية للحيوانات وهو ما أوصى به تقرير مجلس الابحاث الوطني وفي الصورة اثنين من الباندا العملاقة ماى زيانج وتيان تيان.



موظفة بشركة فوجي اليابانية للكاميرات تعرض أحد منتجات الشبركية التي أعلنت أنها حقققت أرباح بلغت ۲٫۸٪ في مسدة تسمة اشهركان أخرها شهرديسمبر الماضي،



رئيس شركة سونى للكمبيوتر وبرامج التسلية كينى كوتاراجي يعرض جهاز بلاى ستيشن المحمول في أحد المؤتمرات الصحفية، وقد أضطرت الشركة أن تؤجل بيعها لهذا الجهاز هى أوروبا واستينا بسبب زيادة الطلب على الجهاز وضعف الانتاج حاليا.

عنكبوت في استراليا

انثى هنكبوت ذات طهر أحمر تتسلق على عصا مغطاه بالخيوط المنكبوتية في حديقة حيوان تاروني في سيدني بدولة استراليا.





خرج سم سم ونم نم ليقوما ببعض التحريات عن حمالة الشرابات كمحاولة للتوصل لمعرفة شخصية المقنع الأسود.

ملخص ما سبق:



































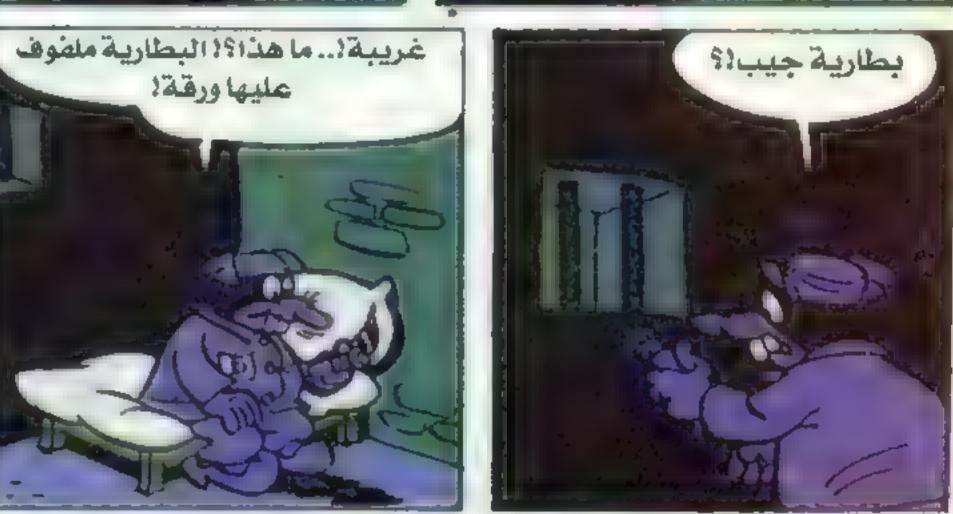
















هاد! انها رسالة! "استعد فستصبح حرا

هذه الليلة ،



## المسي و تعلق بسياد

























ولعل كرم الله تعالى يتمثل أوضح ما يكون في مضاعفته الحسنات ومحوه للسيئات، فإن العبد اذا هم بحسنة ولم يفعلها كتبت له حسنة، واذا هم بحسنة وفعلها كتبت له عشرا، أما اذا هم بسيئة ولم يفعلها لاتكتب عليه واذا فعلها كتبت سيئة واحدة، كما أن التائب من الدنب كمن لاذنب له، ويبدل الله سيئاته حسنات.. ومن دلائل كرم الله تعالى أنه يحب كثرة دعاء عبده وكثرة سؤاله وطلبه، وأنه يغضب إن تركت سؤاله، وبني آدم حين يسأل يغضب.. ولأن الله تعالى هو الكريم الذي يعطى الكثير لعباده ويعضو عن السيئات، فإنه يحب من عباده الكرماء ويبغض البخلاء المسكين. قال رسول الله هي: مما من يوم يصبح العباد فيه إلا ملكان ينزلان يقول احدهما: اللهم أعط منفقا خلفا، ويقول الأخر: اللهم أعط ممسكا تلفا». رواه البخاري.. وقد كان رسول الله هي هو مثال الكرم والجود، حيث كان أجود من الربح المرسلة وكان أجود ما يكون في شهر رمضان، ولم يرد محتاجا أو طالبا حاجة أبدا، حتى إذا لم يكن معه ما يعطيه له. فقد جاءه رجل فسأله، فقال هي: ما عندي شيء، ولكن ابتع على أي خذ من فلان وقل له إن الرسول هي سوف يدفع لك، فإذا جاءنا شيء قضيناه أي أعطيناه لصاحب الحق... فقال عمر بن الخطاب؛

يارسول الله؛ قد أعطيته من قبل هما كلفك الله ما لاتقدر-

لكن النبى صلى الله عليه وسلم لم يعجبه كلام عمر فلم يلتفت إليه، فقال رجل من الأنصار: يارسول الله، أنفق ولاتخشى من ذي العرش إقلالا.

هتبسم النبي على وظهر البشر في وجهه ثم قال: بهذا أمرت.

وقد وصف الله القرآن بأنه كريم: فلا أقسم بمواقع النجوم، وإنه لقسم لو تعلمون عظيم، إنه لقرآن كريم، في كتاب مكنون. لايمسه إلا المطهرون، تنزيل من رب العالمي، الواقعة: ١٧٥، ٨٠،

وقد وصف الله القرآن بهدا الوصف لأنه كلامه عز وجل الذي يضاعف الله به حسنات قارئة، كما أنه ملىء بالقصص والعبر والعظات، فكل شيء يحتاجه المسلم يجده فيه، فالحرف فيه بعشر حسنات والله يضاعف لمن يشاء.

إن اسمه تعالى ﴿الكريم﴾ يعنى أيضا القدرة فلا كرم بلا قدرة، وأيضا يعنى الصفح والمعضرة، ولذلك فإن هذه الصفة العظيمة هي أمل كل لائذ ومحتم بالله بشرط أن يطبع الله ولا يعصاه حتى يكون مستجاب الدعوة مقبولا عند الله، فقد قال رسول الله على: ما قال عبد قط بارب ثلاثا إلا قال الله لبيك عبدى، فيعجل الله ما يشاء ويؤخر ما يشاء،، رواه الديلمي،

اللهم إنا نسألك أن تشملنا بكرمك ولطفك وجودك وأن تعفو عن سيئاتنا وتضاعف حسناتنا ياكريم يا الله

اعداد،د.وجيه يعقبوب

### سر بار ع





















### سرجان







لحسن الحظ أنه ليس هناك سمك في الهندسة





انهم لا يتحدثون في جميع الفصول وجميع المواد الا عن السمك









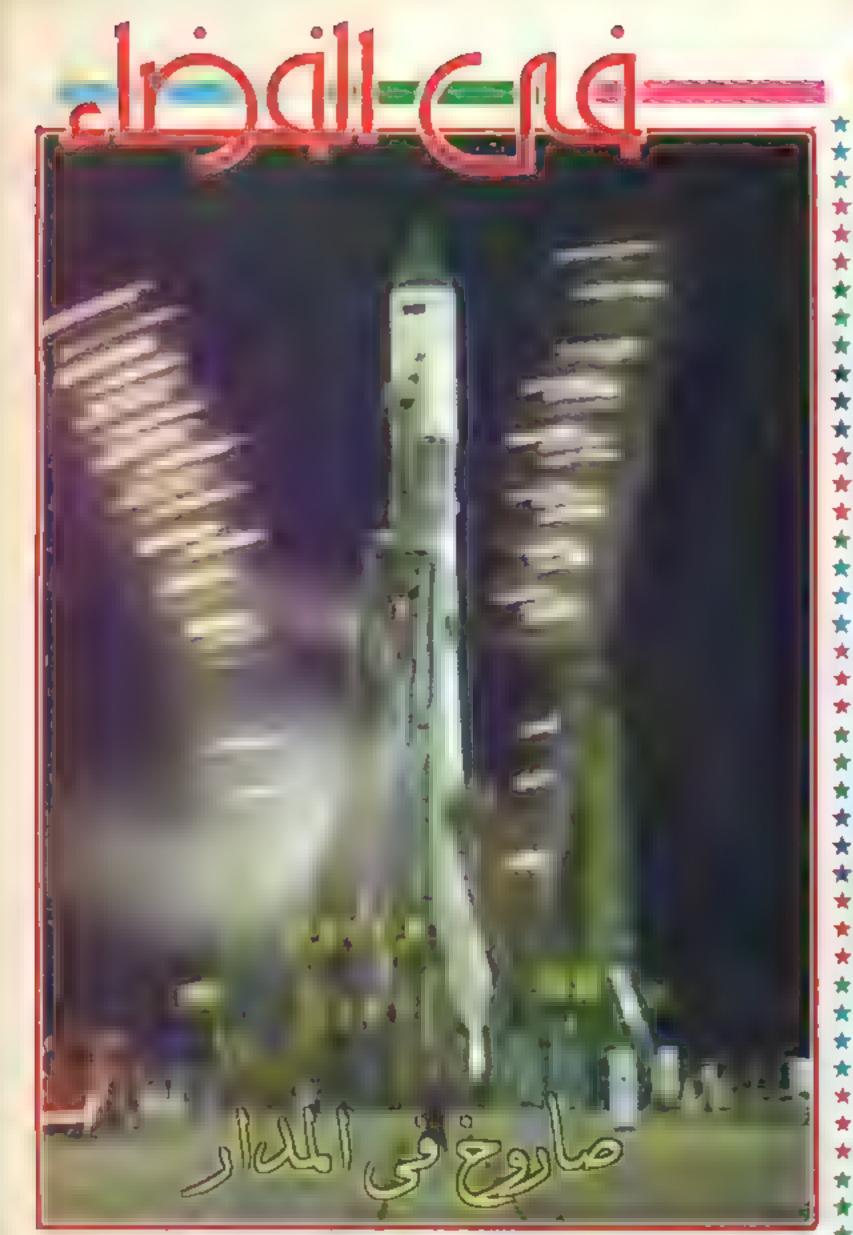


صورة «صاروخ ثونج مارش» أو \*
السيرة الطويلة يحمل \*
سفينة فضاء «شيئنرو الأهلاث التى يقودها رواد فسضاء \*
لصاروخ انطلاق من مركز \*
بياكوان الأطلاق الصوارخ \*
نقدم الصين أن تطلق مسبار \*
فضاء يدور في فلك القمر \*
ش «تشانج اي ١٠ ليدرس \*
كثافة ترية القمر وطبيعة \*
الأرض القمرية ، الصاروخ \*
بنطلق في أواخر عام ٢٠٠٧، \*

### صاروخ ياباني



صاروخ ياباني من طراز H- ZA ينطلق من مركز فضاء تانيجا شيما اليابان تنوى أن ترسل سفينة فصاء يقودها رواد فضاء بحلول عام ٢٠٢٥ والهدف النهائي وصع قمر صناعي للاندار المبكر للتحدير قبل حدوث أي كوارث طبيعية على الارض



صاروخ الدفع الروسى سويوز – يو يحمل جزء سينضم لسفينة الفضاء الدولية أطلق على هدا الجزء اسم «بروجريس ام – ١٥٠ الصاروخ اطلق من قاعدة في دولة كزاخستان،

\*\*\*\*\*\*\*\*\*



علماء وكالة الفضاء الأوروبية يعتقدون أن هناك احتمال أن توجه حياة على كوكب المريخ ويرغبون في ارسال سفينة فضاء للكوكب الأحمر لالتقاط بعص العينات من أرض الكوكب، الصورة التي التقطتها سفينة الفضاء الأوروبية حارس اكسبريس تظهر طبقة الجليد على القطب الشمالي لكوكب المريخ مع طبقات من الماء والثلج والرمال، الصورة تظهر أيضا هضاب ترتفع لمسافة كيلو مترين ومادة سوداء وحقول من التلال الصغيرة قد تكون رماد بركاني،



قط عليه من .. القاهرة الكبرى. ٦ أكتوبر - الاسكندرية - بورسعيد - جنوب سيناء

سر سائده العالبة ولاحاجة بحاصية النداه لالي

الغردقة . الاسماعيلية . السويس .، وقريبا باقى المحافظات

الللاف الخداد الخمسة بين الصورتين المصورتين ال

### الاختلافات الخمسة



# الصورة الطهنافة

هل تستطيع أن تعرف رقع الشكار المختلف؟

















# 

#### حاول أن تعرف الرقمين اللذان يشكلان صورة واحدة من الصور المقسمة أمامك..

### أنهاف الهبور







































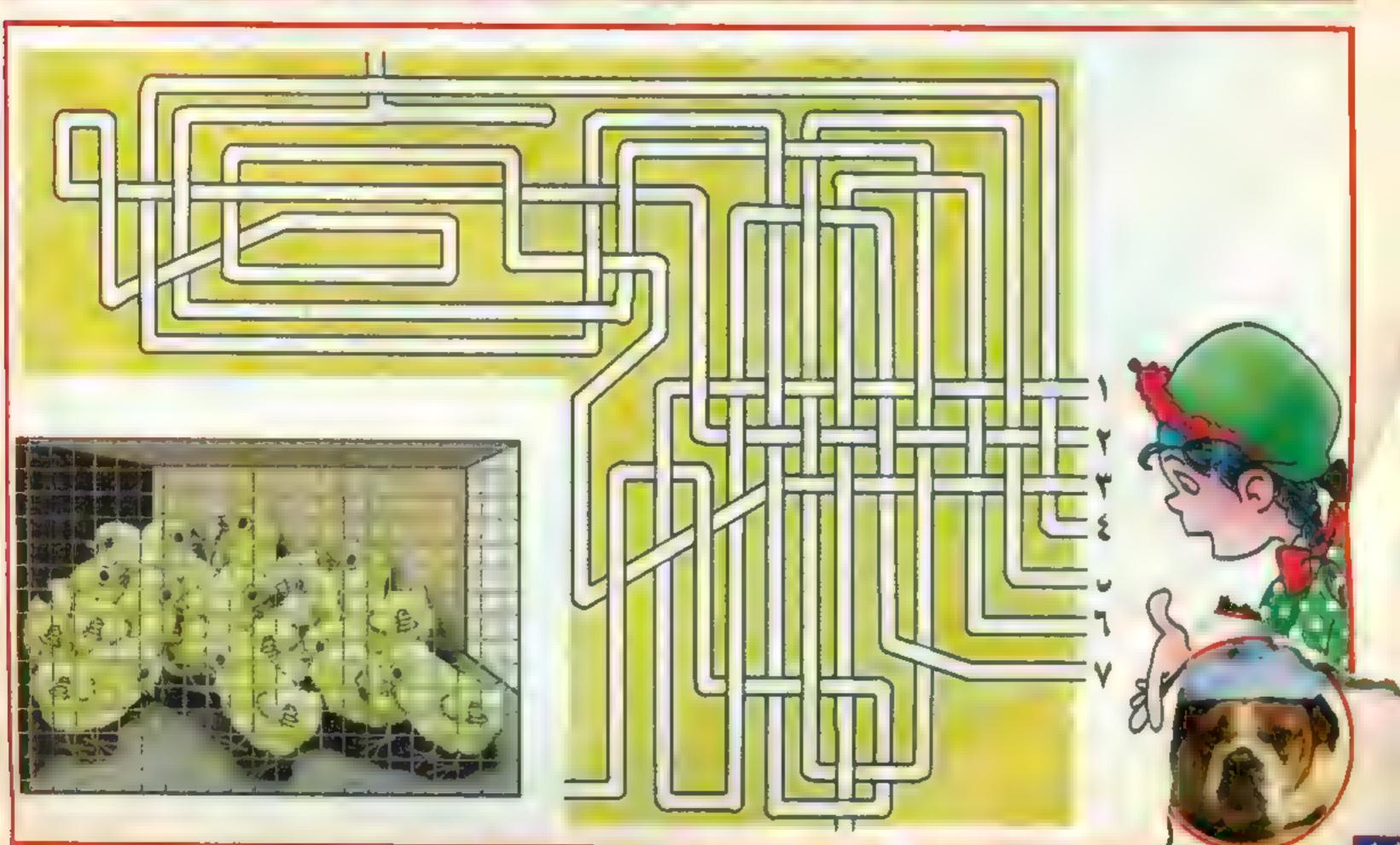


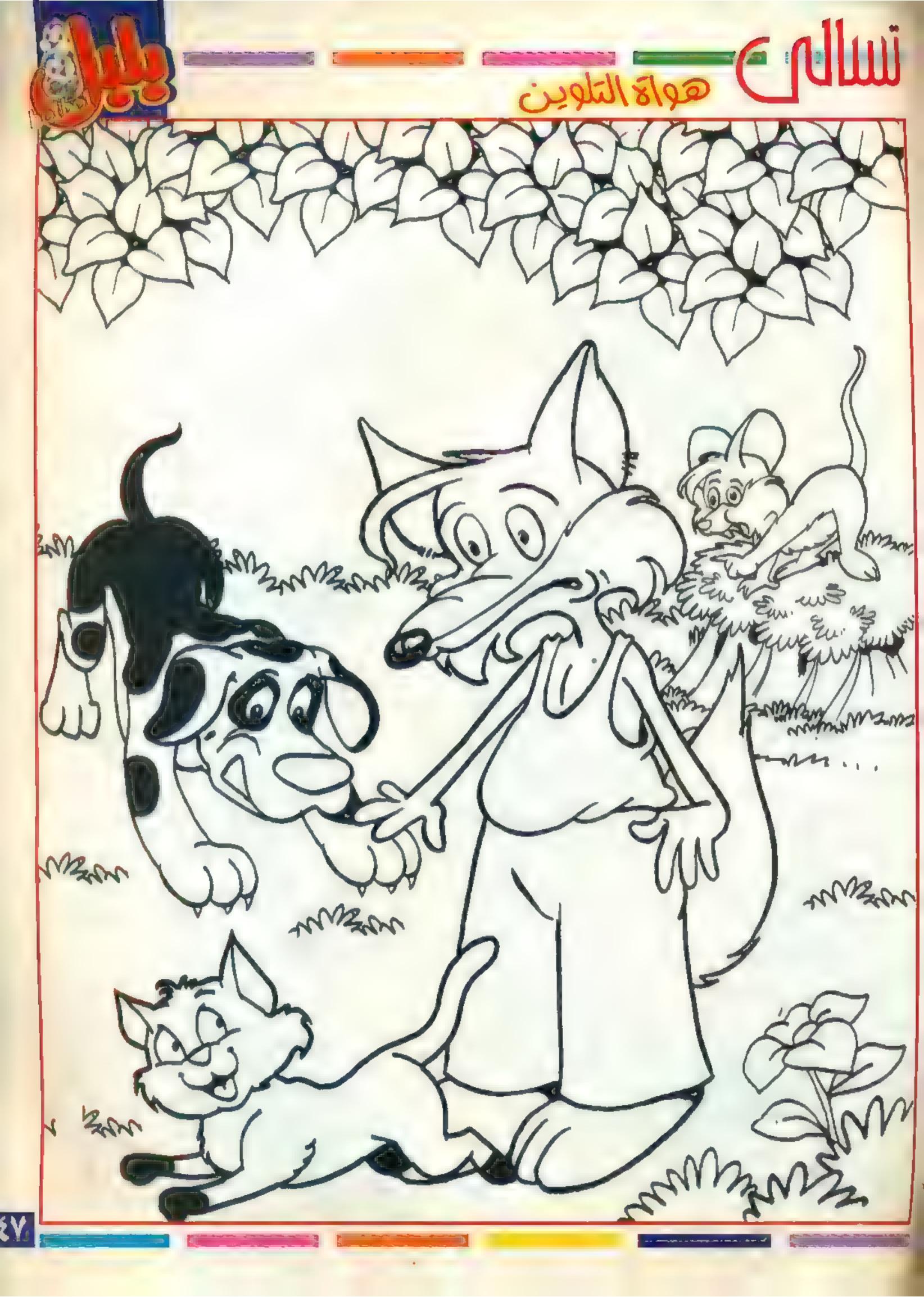


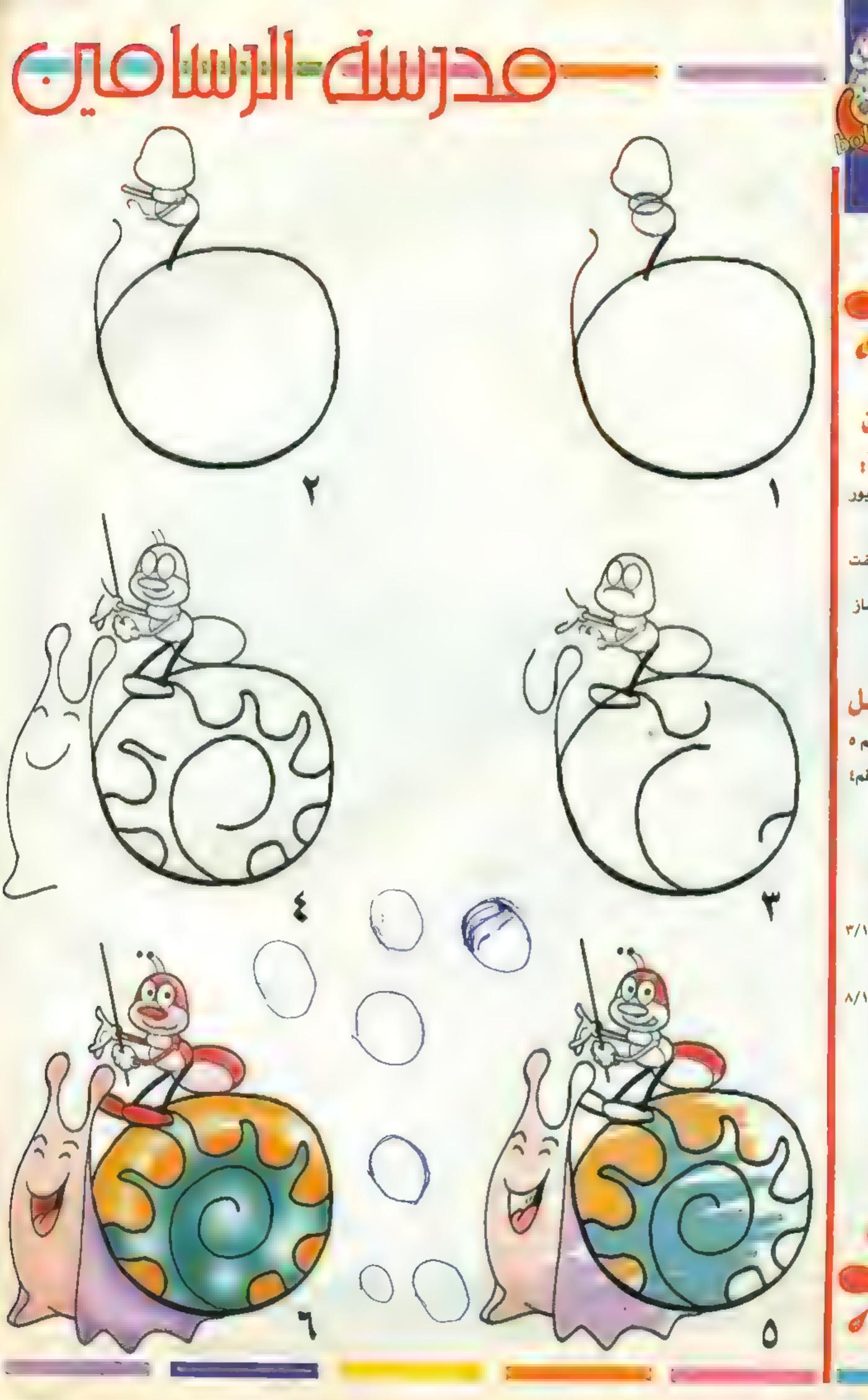
كومسل و مناهة















#### الإختالافات

#### الخمسكة

۱- إختفى أحد الطيور الثلاثة فى السماء ٢- إختفى جزء من شراع المركب ٣- إختفت أعروة الجاكت ٤- إختفى رباطالقفاز ٥- إختفى مقبض المسدس

#### المختلف: رقم ه المختلف: رقم ه المتاهة: رقم:

#### أنصاف

۱ مسع ۲/۱۲ مسع ۲/۱۷ مع ۲۰ ۵ مع ۱/۱۵ میع ۱۱ ۲مسع ۷/۱۸ مسع ۸/۱۳ میع ۱/۱۰ میع ۱۱



# Enalmall Eanne

أسرتك هى والدلك ووالدتك واخوتك...الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبذة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع

لهـواة الصحافـة وكل من يتـمنى أن يكون صحفـيا فى المستـقـبل، ابدأ من الأن فى اجـراء حـوارات ومـقـابلات صحفـيـة مع كل مـسـنـول تريد أن يعـرف أصـدقـائك فى مـجلة بلبل أعـمـاله وانجـازاته

اذا واجهت مشكلة عجزت عن ايجاد حل لها وتجد حرجا في التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقترب يا صديقي ولا تحزن فلكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك في مشكلتك.. فالمشاركة تحل أكبر المشاكل.. أكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا في أمان

إذا قسرأت في الصحف أو المجالات أو شساهدت في التليب فسريون خسبسرا أو ظاهرة لشبتت انتسبساهك اكستسبساهك اكستسبساها لنا واكستب رأيك فسيسها ليسمسرف ها كل أصدقاءك في مسجلة الأبطال

ساهم معنا بالعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومضيد من الموضوعات المختلفة في شتى مجالات الحياة لتسمارك في زيادة مصحارف أصد قصائك.. أكستب مصا تريد نشسره في باب مسساهمات.

في سطور قليلة اكتب من تكنه نفستك إلى أي شمخ صبيعة تحددها سبواء كنانت من أقباريك أو زمالاءك أو أي شبخ صبيعة عنامية من منج تبمعنا وارسلها لنا لننشرها لك على صبط حيات بلبل منجلة الأبطال

هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفي نفس الوقت تهتم بشئونها الخاصة. وبأسرتها وبيستسها وأملنا أن تكتسبي لنا مسساهماتك وترسليسها مع صسورتك وصسور صديقاتك...

إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش في الماضي أو يعيبش معنسا في الحساضر وتأثرت بأعماله وانجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضًا كل أصدقائك في مجلة الأبطال

أنت جزء من المجتمع الكبير الذي تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والضعل في أن يصبح هذا المجتمع نموذجها في كل شيء.. إذا وجدت سلوكا أو تصرفا غير الانق بالمجتمع النموذجي.. اكتبه لنا واكتب رأيك في معتب ونه كل أبناء الوطن

من خالال صفحات بلبل مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزا ارسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافيية عنها ليث اسروي

العددرقم

137

شاركمعثا

بالكتابة

فىأحدهده

الأبسواب

ويتاصحفي

افتح لی قابلاد

حنتونعليق

اساهماني

رسالم الي

المسارل

سخصيات

----

المابوء الكعلى 3301 اموره طحن 3302 عبد المبلاد

3323

3324

3325

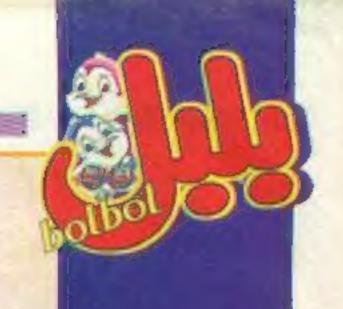
3326

3327

3328

ضعصورتكهنا

مزفسطيك



## England Ramos

اكتبهناماتود أن ترسله لمجلة «بلبسل» واكتباسم الباب الذي تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار في الموضوع حتى نتمكن من نشره و.. «خير الكلام ما قل ودل»

الحافظة

السنء

الاسم

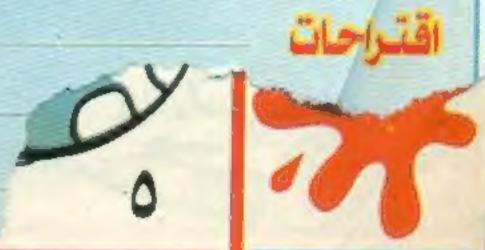
اكتبهنا الموضوعات أوالقصص التي أعجبتك في هذا العدد

أعجبنى فى هنا العاد

اكتبهنا الموضوعات أوالقصص التى لم تعجبك في هذا العدد

لم يعجبنى فى هاذا العسلد

اكتبهنا اقتراحاتك التى تودأن تراها في مجلة الأبطال







السن من ۲۲ : ۲۱ سن

اذاكنت تريد أن تنمى التركيز - الفهم - الذاكرة السرعة والدقة ومهارات الاستماع والتفيل والبراع والعرض والثقة بالنفس فاتصل فورا على المنطون: ١٠١١٤٠١ فاكس: ١٠١١٤٠١ فاكس: ١٠١١٤٠١ ليسمون النيل - العجوزة - القاهرة البريد الالكتروني www.ucmas@ucmasegypt.com الموقع على الانترنت www.ucmasegypt.com

